



## रिपोर्ट

[1 PI 3/48 UP NCC COY]

### स्व-शक्तिकरण से राष्ट्र सशक्तिकरण विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन

“नकारात्मक विचारों और उससे उत्पन्न होने वाले दुःख को मस्तिष्क से दूर रखना चाहिए। मन को शांत करने की कला जीवन में परम् शांति और उन्नति का पथ प्रशस्त करती है।” उक्त बातें सिक्योरिटी सर्विस विंग, माउंट आबू की टीम के प्रशिक्षकों ने एनसीसी कैडेट्स को सम्बोधित करते हुए कही।

आज दिनांक 26 मार्च 2023 को 48 यू पी बटालियन एनसीसी गोंडा के अन्तर्गत श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कॉलेज गोंडा की एनसीसी उप इकाई तथा सिक्योरिटी सर्विस विंग, ब्रह्मकुमारीज मुख्यालय, माउंट आबू, राजस्थान के संयुक्त तत्वावधान में आर्ट हैप्पी लाइफ थ्रू राजयोग मेडिटेशन विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन महाविद्यालय के ललिता शास्त्री सभागार में किया गया।

इस कार्यशाला के अन्तर्गत स्व शक्तिकरण, सम्बन्धों में सदभाव, राजयोग ध्यान द्वारा सुखी जीवन, तनाव प्रबन्धन और निद्रा प्रबन्धन आदि विषयों पर परिचर्चा के माध्यम से एनसीसी कैडेट्स को अपनी सोच को व्यापक करने का प्रशिक्षण दिया गया।

48 यू पी बटालियन एनसीसी गोंडा के कमान अधिकारी कर्नल सुनील कपूर ने कैडेट्स को सम्बोधित करते हुए मनुष्य जीवन के सुनहरे लाभ और अपने व्यक्तित्व विकास द्वारा समाज के विकास पर बल दिया।

महाविद्यालय एनसीसी इकाई के प्रभारी अमित कुमार शुक्ल ने ब्रह्मकुमारीज टीम के सदस्यों और उद्देश्यों के बारे में एनसीसी कैडेट्स का परिचय कराया।

इस कार्यशाला में प्रशिक्षण मंडल में श्री शैलेंद्र सिंह, श्री संजीव जी, दीपक जी, इंद्र कुमार, चांदनी दीदी, रजनी दीदी उपस्थित रहे।

आयोजक मंडल के रूप में महाविद्यालय एनसीसी प्रभारी अमित कुमार शुक्ल, 48 यू पी बटालियन एनसीसी गोंडा के सूबेदार मेजर नीरज कुमार, हवलदार उत्सव, ए एन डी पी जी कॉलेज बभनान से आए डॉ विपिन शुक्ल, श्री ओम प्रकाश सिंह, पुनेंदु मणि त्रिपाठी, डा जगन्नाथ प्रसाद तिवारी, वी के श्रीवास्तव आदि सहित 10 महाविद्यालयों से आए लगभग 250 से अधिक एनसीसी कैडेट्स उपस्थित रहे।

जय हिन्द।

--- अमित कुमार शुक्ल  
केयर टेकर, एन.सी.सी. उप-इकाई





● ○ REDMI NOTE 5 PRO  
MI DUAL CAMERA



● ○ REDMI NOTE 5 PRO  
MI DUAL CAMERA

